



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Ludwig, Ralf

tiempo total: 1:21:03

Asociación: Bickenbach

Dorsal: 331

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Men: 161 (de 240)

mejor tiempo del recorrido: 57:33

categoría:

posición en la categoría: 25(de 38)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 57:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:09	0.00	18	3:31	110	4:34	0.50	12:09	0.00	27		155	3:24
Rad	20.00	43:27	27.62	11	5:59	65	7:38	20.50	55:36	21.58	28	3:21	135	7:59
Lauf	5.00	25:27	11.79	15	6:04	77	6:04	25.50	1:21:03	18.51	25	23:30	161	23:30