



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Seyfried, Sandra

tiempo total: 1:31:27

Asociación: SAP AG

Dorsal: 1

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 288 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 67 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:29

categoría:

posición en la categoría: 10(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	11:19	0.00	4	2:52	20	3:34	0.50	11:19	0.00	1	-	53	
Rad	20.00	47:07	25.47	6	4:45	33	9:18	20.50	58:26	20.54	1	-	51	
Lauf	5.00	33:01	9.09	7	9:21	47	10:29	25.50	1:31:27	16.40	10	21:00	67	26:58