



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Gernegroß, Nadine

Asociación: Team Freetime

Dorsal: 86

recorrido: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

categoría:

weibl. AK 2 (TW 25-29)

tiempo total: 1:27:31

posición en el recorrido/Total: 260 (de 322)

posición en el recorrido/Women: 57 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:29

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	11:08	2.69	3	0:10	16	3:23	0.50	11:08	2.69	2	0:10	53	
Rad	20.00	46:03	26.06	2	0:58	24	8:14	20.50	57:11	21.51	1	-	51	
Lauf	5.00	30:20	9.89	4	3:42	38	7:48	25.50	1:27:31	17.48	8	14:51	57	23:02