



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Best, Nadine

tiempo total: 1:27:36

Asociación: VC Frankfurt

Dorsal: 64

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 263 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 58 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:29

categoría:

posición en la categoría: 9(de 11)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	11:46	2.55	5	3:19	27	4:01	0.50	11:46	2.55	8	0:27	53	0:18
Rad	20.00	44:59	26.68	3	2:37	19	7:10	20.50	56:45	21.67	8		51	
Lauf	5.00	30:51	9.72	6	7:11	41	8:19	25.50	1:27:36	17.47	9	17:09	58	23:07