



6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

evaluación detallada

Rühl, Ramona

tiempo total: 1:28:20

Asociación: SKG Sprendlingen

Dorsal: 60

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 61 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:29

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	13:40	0.00	7	2:42	46	5:55	0.50	13:40	0.00	3	2:42	53	2:12
Rad	20.00	46:53	25.60	3	1:48	32	9:04	20.50	1:00:33	19.82	2	3:22	51	
Lauf	5.00	27:47	10.80	2	1:09	24	5:15	25.50	1:28:20	16.98	9	15:40	61	23:51