



# 6. Lorsch Triathlon

Lorsch / 02.08.2009

## evaluación detallada

**Rühl, Ramona**

tiempo total: 1:28:20

Asociación: SKG Sprendlingen

Dorsal: 60

recorrido: 25.50 km

posición en el recorrido/Total: 272 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

posición en el recorrido/Women: 61 (de 82)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:29

categoría:

posición en la categoría: 9(de 12)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | posición |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición |       | retraso |       |
|-----------|-------------|-----------------|---------------|----------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|---------------|----------|-------|---------|-------|
|           |             |                 |               | cat      | Women | cat     | Women |             |                 |               | cat      | Women | cat     | Women |
| Schwimmen | 0.50        | 13:40           | 0.00          | 7        | 2:42  | 46      | 5:55  | 0.50        | 13:40           | 0.00          | 3        | 2:42  | 53      | 2:12  |
| Rad       | 20.00       | 46:53           | 25.60         | 3        | 1:48  | 32      | 9:04  | 20.50       | 1:00:33         | 19.82         | 2        | 3:22  | 51      |       |
| Lauf      | 5.00        | 27:47           | 10.80         | 2        | 1:09  | 24      | 5:15  | 25.50       | 1:28:20         | 16.98         | 9        | 15:40 | 61      | 23:51 |