



MTB-Cup Marathon Braunlage 2009

Braunlage / 08.08.2009

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: Springe

Dorsal: 120

recorrido: 95.00 km

Marathon-Tour lang

categoría:

Männer

tiempo total: 4:58:30

velocidad: 19.10 km/h

posición en el recorrido/Total: 25 (de 34)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 3:36:27

posición en la categoría: 10(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 3:52:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
vuelta 1	11.29	42:50	15.81	27	8:58	27	8:58	11.29	42:50	15.81	14	2:06	14	2:06
vuelta 2	19.00	55:15	20.63	28	16:33	28	16:33	30.29	1:38:05	18.53	14	5:31	14	5:31
vuelta 3	19.00	1:00:22	18.88	30	17:45	30	17:45	49.29	2:38:27	18.66	14	11:09	14	11:09
vuelta 4	19.00	1:02:46	18.16	25	19:14	25	19:14	68.29	3:41:13	18.52	5	24:21	5	24:21
vuelta 5	19.00	1:08:01	16.76	25	22:48	25	22:48	87.29	4:49:14	18.11	3	1:12:16	3	1:12:16
última vuelta Zie	7.71	9:16	49.92	23	1:01	23	1:01	95.00	4:58:30	19.10	31	1:42:46	31	1:42:46