



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

evaluación detallada

Dirkes, Siegfried

tiempo total: 57:50

Asociación: Cross Triathlon Friedrichroda

Dorsal: 256

recorrido: 15.00 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

posición en el recorrido/Men: 11 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 50:52

categoría:

posición en la categoría: 5(de 24)

Senioren

mejor tiempo en la categoría: 53:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retraso			
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Schwimmen	0.40	fehlt!	-	-	-	-	0.40	-	-	-	-	-	-
Rad	9.20	31:56	16.91	22	11:08	40	11:08	9.60	31:56	16.91	20	30	
Lauf	5.40	25:54	11.58	6	2:12	13	4:05	15.00	57:50	15.56	5	4:45	11 6:58