



24. stz-Werrataltriathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 09.08.2009

evaluación detallada

Swiderski, Jan

tiempo total: 54:24

Asociación: WSC 07 Ruhla

Dorsal: 289

recorrido: 15.00 km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 55)

Jedermann Triathlon 0,4-9,2-5

posición en el recorrido/Men: 5 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 50:52

categoría:

posición en la categoría: 3(de 24)

Senioren

mejor tiempo en la categoría: 53:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
Schwimmen	0.40	8:29	0.00	2	1:07	4	1:07	0.40	8:29	0.00	22		26	
Rad	9.20	22:13	24.31	4	1:25	7	1:25	9.60	30:42	17.59	22		22	
Lauf	5.40	23:42	12.66	1	-	4	1:53	15.00	54:24	16.54	3	1:19	5	3:32