



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Müller, Manfred**

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 880

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 54:51

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31