



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser

Dorsal: 851

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 54:58

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 54:58