



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Fleischer, Heimbart

Asociación: Kathol. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 933

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 55:09

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31