



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Reichardt, Ralf

Asociación: Floh-Seligenthal

Dorsal: 939

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41