



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Zelle, Monique**

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 852

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 57:44

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 53:55