



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Korn, Rene**

Asociación: Suhl

Dorsal: 910

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 57:46

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:30