



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Lange, Heiko**

Asociación: S1 Suhl

Dorsal: 921

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 58:36

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 15(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41