



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: THWV Ilmenau

Dorsal: 912

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M65

tiempo total: 59:01

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 49:50