



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Falkenberg, Ingo

Asociación: GMRV

Dorsal: 941

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 59:12

velocidad: 10.14 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:14