



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Thomas, Christian**

Asociación: SV Cursdorf-Meuselbach

Dorsal: 839

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 59:23

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01