



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Raab, Katrin**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 808

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 59:46

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 59:46