



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

#### Ewald, Wolfgang

Asociación: Weimarer Spezialmontagen

Dorsal: 930

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 59:54

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:16