



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Moldenhauer, Frank**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 866

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:00:01

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 17(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41