



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Henkel, Uwe**

Asociación: Königsee

Dorsal: 918

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:00:23

velocidad: 9.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:16