



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Seifert, Gerd

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 854

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M70

tiempo total: 1:01:27

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 54:58