



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Macholeth, Sylke

Asociación: Stützerbach

Dorsal: 890

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:04:26

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 51:11