



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Neidhardt, Nadine

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 923

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:04:49

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:56