



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Richter, André

Asociación: St. Kilian

Dorsal: 886

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:09:12

velocidad: 8.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:30