



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Kiesewetter, Carola**

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 837

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 1:09:34

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 42:53

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 53:56