



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Jäger, Matthias

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 829

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:10:30

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:14