



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Bayer, Stephan

Asociación: Rennsteiglaufverein 1

Dorsal: 931

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 39:41

velocidad: 15.12 km/h

rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41