



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Senz, Stefan**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 801

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 40:01

velocidad: 15.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01