



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Strauß, Christian

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 877

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 41:56

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:49