



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Meister, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 903

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:48

velocidad: 14.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41