



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Löppen, Reinhard**

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 938

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 42:50

velocidad: 14.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41