



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Zacher, Tino**

Asociación: Ohrdrufer LV

Dorsal: 929

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 43:30

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:30