



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Leuthäuser, Ralf

Asociación: Renndteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 860

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 44:16

velocidad: 13.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 39:49