



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Kummer, Dennis

Asociación: Schmeheim & Freunde

Dorsal: 940

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:20

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 42:30