



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Stärker, Stefan

Asociación: LG Frauenwald

Dorsal: 825

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 44:29

velocidad: 13.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 4(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01