



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Münch, Andreas

Asociación: TSV Berlstedt

Dorsal: 911

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 45:31

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31