



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Winkler, Heinz-Jörg

Asociación: Nofretete e.V.

Dorsal: 861

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:09

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31