



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Szoltysik, Grzegorz

Asociación: Sosnicowice

Dorsal: 843

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:23