



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 868

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:35

velocidad: 12.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 40:01