



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Herold, Fredi

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 884

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:38

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:14