



4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Szoltysik, Jozef

Asociación: Sosnicowice

Dorsal: 842

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 46:58

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:31