



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Seidler, Bernd

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 844

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 47:08

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:14