



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Laute, Andreas

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 856

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:32

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 7(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41