



4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Rüdiger, David

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 807

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 47:43

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 46:23