



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Brömel, Jörg

Asociación: WSV Schmiedefeld a. Rstg.

Dorsal: 846

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:52

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 9(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 39:41