



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Hempel, Ernst**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 894

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 48:07

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:19