



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 15.08.2009

### evaluación detallada

**Kretzschmar, Manfred**

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 913

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 48:16

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 48:16