



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

evaluación detallada

Köhler, Jens

Asociación: Lok Arnstadt

Dorsal: 802

recorrido: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:18

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 39:14

posición en la categoría: 7(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:14